

令和7年度 三戸郡夏季ナイター記録会 実施要項

- 1 主 催 三戸郡陸上競技協会
- 2 期 日 令和7年 7月 26日(土) 16:00～競技開始 ※雨天決行
- 3 場 所 南部町ふるさと運動公園陸上競技場
(〒039-0501 三戸郡南部町大字上名久井字長尾下55)
- 4 種 目 <一般・高校・中学(陸連登録あり;公認の部)>
【男子】 100m・200m・3000m・5000m
【女子】 100m・200m・3000m
<一般・高校・中学(陸連登録なし;非公認の部)>
【男子】 3000m
【女子】 3000m
<小学生>
【男子】 100m・1000m・走幅跳
【女子】 100m・1000m・走幅跳
- 5 参加資格 <一般・高校・中学(陸連登録あり;公認の部)>
…八戸市および三戸郡内に居住・勤務・通学する競技者で、日本陸上競技連盟および青森陸上競技協会登録者

<一般・高校・中学(陸連登録なし;非公認の部)>・<小学生>
…八戸市および三戸郡内に居住・勤務・通学する競技者
- 6 出場制限 <一般・高校・中学> 一人2種目までとする。
<小学生> 一人1種目までとする。
なお、各団体や学校からの各種目への参加数は制限なしとする。
- 7 参 加 料 個人1種目500円 (一般・高校・中学・小学ともに)
大会当日、受付にて納入する。領収証は納入時に配付する。なお、申込を行ったが当日不参加の場合には、後日振込にて納入すること(振込先は別途連絡する)。
- 8 申し込み <一般・高校・中学(陸連登録あり;公認の部)>
…NANS21Vシステムを利用し、エントリーをする。

<一般・高校・中学(陸連登録なし;非公認の部)>・<小学生>
…①下記のGoogleフォームより必要事項を入力し、申し込む。



…②<団体申込>団体(クラブ)で多数申し込む場合には、申込担当者に問い合わせ Excel ファイルの参加申込書を受け取り、必要事項を入力し申込担当者までメールで申し込む。

申込担当者：三戸郡陸上競技協会 及川 将太
oikawa.shota.aomori.tf02@gmail.com

9 申込締切 7月16日（水）23：59まで

NANS21V システムの申込は、令和7年7月7日（月）から開始予定です。

- 10 連絡事項
- ・参加者もしくは各参加団体でスポーツ障害保険等に参加の上、本大会に参加すること。
 - ・参加者受付は15：00以降、随時行う。参加者は、自分の競技に合わせて受付して構わない。
 - ・本競技会で得た個人情報については、個人情報の保護に関する法律を遵守し、競技運営に必要な連絡などに利用する。また、運営等の目的でプログラムなどの媒体に掲載することとする。
 - ・各中学校の先生方や各競技団体の方で、審判や審判補助役員へのご協力をいただける方は、その旨申込に記載してください。
 - ・その他、本記録会に関する問い合わせは、上記申込担当者のアドレスに問い合わせること。

令和7年度 三戸郡夏季ナイター記録会 競技注意事項

1 競技規則について

- (1) 本大会は、2025年度（一財）日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項により実施する。

2 ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップは、名川中学校グラウンドを利用することができる。
- (2) ウォーミングアップは、原則として監督もしくは指導者の付き添いのもと、安全に留意し事故防止に努めること。

3 招集について

- (1) 招集は、トラック種目は100mスタート外側倉庫に設置する招集所にて行う。フィールド種目は現地にて行う。
- (2) 招集開始時刻（点呼開始時刻）は、トラック種目は競技開始20分前に開始し、競技開始10分前に完了とする。フィールド種目は競技開始30分前に開始し、競技開始20分前に完了とする。
- (3) 競技者は出場種目の招集開始時刻（点呼開始時刻）までに各招集場所に集合して、競技者係よりユニフォーム、アスリートビブス、商標及び競技場内への持込物品などについて確認を受ける。
- (4) 招集完了時刻に遅れた競技者は、欠場したものとして処理する。

4 アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスは配付されたままの大きさと胸部と背部に確実につける。ただし、跳躍種目の競技者は、胸部または背部につけるだけでもよい。また、中長距離種目（3000m・5000m）の競技者は、招集所で配付される特別アスリートビブスを胸部に使用する。

5 競技について

- (1) スタートの合図はイングリッシュコールで行う。
- (2) 不正スタートをした競技者は、1回目から失格となる。
- (3) スタートについて（本競技会におけるTR16.5の取り扱い）
 - 「On your marks」あるいは「Set」の合図の後
 - (a) 合図の後で正当な理由もなく手を挙げたり、立ち上がった場合
 - (b) 合図に従わない、遅れることなく速やかに最終の用意の位置につかない
 - (c) 合図後、大きな音声や動作、その他の方法で他の競技者を妨害したときこれらの不適切行為を行ったときには警告として黄黒カードを提示することがある。2度の警告を受けた競技者は当該種目のみ失格とする。また、「Set」後タイミングを遅らせて腰を上げる、体が静止しなかった（ピクッと動く、腰のふらつきなど）場合には注意にとどめ通常グリーンカードを提示するが、繰り返し行われたときは黄黒カードを提示することがある。このときも2度の警告で当該種目は失格とする。

- (4)トラック及びフィールド内には、競技者並びに役員・補助員以外は立ち入ることはできない。
- (5)競技者は、ビデオカメラ・オーディオプレーヤー・トランシーバーや携帯電話（携帯型端末機も含む）もしくは類似した機器を競技区域内で使用してはならない。
- (6)セパレートレーンで行うトラック競技では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も、自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走り抜けること。
- (7)競技規則第145条2及び第162条5の適用により、本競技会中に不当な行為（非社会的行為などが相当）で警告を2回受けた競技者は、本競技会における以後のすべての種目に出場できなくなる。
- (8)走幅跳に出場する競技者は、助走路の外側に主催者が用意したマーカーを2個まで置くことができる。
- (9)走幅跳は、3回のみの試技とする。
- (10)陸連登録なし；非公認の部の3000mは、出場人数が少ない場合、男女一緒に番組編成をして競技することもある。

6 競技用具について

- (1)競技者が本大会で使用する用具は、全て主催者が用意したものを使用すること。
- (2)競技者個人の器具は、練習用といえども競技区域内に持ち込んではいけない。

7 競技使用靴の制限

- (1)スパイクの本数は11本以内とし、スパイクの長さは、9mmを超えてはならない。
- (2)競技に使用できる靴底の厚さは、トラック競技・フィールド競技とも20mm以内とする。ただし、陸連登録なし；非公認の部については、その限りではない。

8 抗議について

- (1)協議の結果または行為に関する抗議は、規則第146条に基づき、正式に結果が発表されてから30分以内に、競技者自身または代理人が口頭で審判長に申し出る。
- (2)口頭での抗議に対する裁定に不服の場合は、その競技者にかわる責任者が当該総務員を通じて Jury に文書と預託金1万円を添えて正式な抗議の手続きをとる。この預託金は、抗議が受け入れられなかった場合は没収される。

9 その他

- (1)救急、救護に関する処置は、本部棟で応急処置のみを行う。
- (2)救急車などの緊急車両を手配する事態が起こった場合、一刻を争う事態でない限り大会本部及び競技場側の許可なく手配しない。手配する場合は、大会本部より車両の手配を行うため、詳細を含め大会本部に連絡する。
- (3)テントの設営に関しては、時節柄、強風が予想されるため、万全の準備にて設営すること。
- (4)届けられた遺失物については、大会本部で保管する。
- (5)盗難等がないよう持ち物及び貴重品の管理には十分注意すること。
- (6)ゴミは各団体、個人で持ち帰ること。